

キャリア
コンサルタントとは？
メリットは？



VUCAの時代

VUCAとは、

Volatility（変動性）

Uncertainty（不確実性）

Complexity（複雑性）

Ambiguity（曖昧性）

という4つの単語の頭文字をとった言葉です。
激しく変化し、予測困難な状況を意味します。

VUCA（ブーカ）の時代だと言われて、ずいぶん経ちます。



VUCAの時代に必要な事



「激しく変化し、予測困難な状況」ならば、何をやってもしようがない。という考えもあるでしょう。しかし、本当にそうでしょうか？

すべての変化に対応するのは無理だとしても、将来のことを考え、準備をしておくことは大事だと思います。

自分のこれからの人生のために、今から、何か準備をしておく必要を感じませんか？

キャリアコンとは



「キャリア」に関する相談のことを、「キャリアコンサルティング」といいます。その相談を受ける人で、資格を持っている人を、「キャリアコンサルタント（CC, キャリコン）」と言います。

「キャリア」には、色々な意味があります。「職業人生」という人もいます。「（仕事だけでなく）人生」と捉える人もいます。ここでは、「キャリア」＝「人生」と捉えます。

キャリア コンサルティングの例

- 学生の就職相談（就活）
- 転職相談
- 異動相談
- 職場復帰の相談
- これからの生活設計（マネープランも含む）
- 終活 等々



キャリアコンになるメリット



- キャリアコンサルタントを仕事とすると、キャリアコンサルティングやキャリア研修の実施で**収入がある**。
- 上司の場合、**部下のキャリアを考えた育成ができるようになる**。
- **コミュニケーション力の向上につながる**
例) 年代や価値観のことなる人との対応が今までよりうまくできるようになる。自分のアンコシャスバイアス（無意識の思い込みや偏見）に気づくようになる。
- **自分の人生（キャリア）を考えられるようになる**。前向きに生きることが出来るようになる。



自分のキャリアを考える

- 人には、いくつかの役割があります。社員（上司、部下）としての役割。また、子、親、夫・妻という役割があるかもしれません。それぞれの役割を意識して、キャリアを考える必要があります。
- これからのキャリアプラン、ライフプランを考える上では、マネープランも考える必要があります。教育費やマイホーム代、親の介護代もあるかもしれません。

これらの考え方をCC養成で学んでいきます。

CC養成講座で学ぶこと

カウンセリング理論、キャリア理論、メンタルヘルスの知識

労働法、社会保険・社会保障

多様性への理解

傾聴技法、カウンセリング技法

キャリアコンサルティング実技（ロールプレイ） 等



キャリアコンサルティングの例

相談例として、次の様なことがあります。

- ・ 大学4年生の10月なのに、就職先が決まっていない。
- ・ このまま、会社に居続けていいのか分からない。
- ・ 転勤が決まった。単身赴任すべきか分からない。
- ・ 結婚を機に専業主婦になりたいけど、ダメかな？
- ・ 育児休暇が終わった。以前のように働けるのか？
- ・ 雇用延長になると、元部下が上司になる。なんか、いやだな。
- ・ 雇用延長後、何をしたらいいのか分からない 等々



GTCのCC養成講座の特長

<多様な受講者>

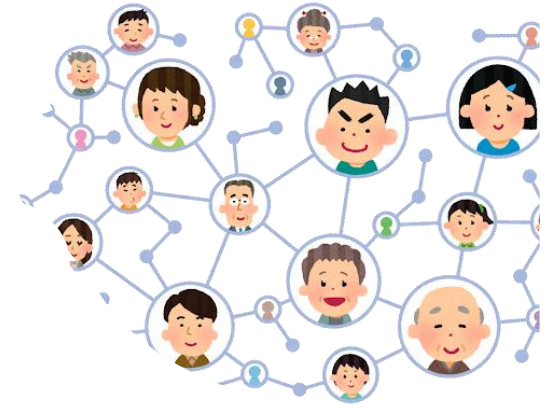
20代～60代後半の受講者がいます。大手企業、ベンチャー企業、自営業の方等、色々な方がいらっしゃいます。人的ネットワークが広がります。

<対面講座を重視>

- 受講者の仲間意識が強くなります。講座修了後も、一緒に勉強することに繋がります。
- 対面で、ロールプレイを行います。対面の方が、Webより相談者が醸し出す雰囲気を感じ取ることが出来ます。

<動画を見ながらのフィードバック（FB）>

ロールプレイは、動画を撮ります。動画を見ながらのFBは、気づきが多いので、実力がつきます。



GTCの CC養成講座のHP 他

- GTC CC養成講座専用サイト

<https://www.gtc.jp/home>



- CC養成講座修了生のブラッシュアップ&座談会イベント

<https://www.gtc.jp/event>



- コラム

<https://www.gtc.jp/column>



- ご質問は cc@gtc.co.jp へ